



## Kreative Werkgruppe

### Zugehörigkeit erleben im Alltag

Die kreative Werkgruppe ist angelehnt an das Manual: „ZEPS Zugehörigkeit erleben – Perspektiven schaffen“ von Georg Gappmayer, welches dem Recovery-Konzept und der klientenzentrierten Gesprächsführung zu Grunde liegt.

#### **Zielgruppe:**

Personen mit Depressionen und/oder einer schwachen Selbstwirksamkeitsüberzeugung sowie Rückzugstendenzen, wenig eigenaktive Tagesstruktur, die gern kreativ tätig sind.

#### **Auftrag der Gruppe ist das Durchleben der verschiedenen Level der Partizipation:**

- Level 1 (alleine): Vorbereitungen für die Gruppe treffen.
- Level 2 (nebeneinander): Passive Teilnahme an der Gruppe, ohne in den Kontakt mit anderen zu treten.
- Level 3 (in Kontakt sein): Eine Aktivität wird durchgeführt, für die der Kontakt mit anderen für kurze Zeit notwendig ist.
- Level 4 (gemeinsam): Eine Aktivität wird über einen längeren Zeitraum gemeinsam durchgeführt, wobei alle Beteiligten dasselbe Handlungsziel anstreben.
- Level 5 (helfen): Eine andere Person bei einer Aktivität unterstützen.
- Level 6 (Verantwortung übernehmen): Die Person setzt sich für andere ein, übernimmt regelmäßige Aufgaben für die Gruppe oder zeigt besonderes Engagement.



### **Ziele der Gruppe:**

- Gefühl der Zugehörigkeit innerhalb einer Gruppe erleben
- Aktivitäten und positive Erlebnisse im sicheren Rahmen erfahren
- Die Erfahrung machen, durch einen geleisteten Beitrag in einem Gruppen geschehen selbstwirksam zu sein
- Eigene Gestaltung und Teilhabe am Alltagsleben erweitern

**Sie sind interessiert?**

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!**

### **ALEXIANER VIANOBIS PURAVIDA**

Lena Baron, B. Sc. Ergotherapeutin, Teamleitung  
Besucheradresse: Horngasse 5, 52064 Aachen

Telefon: (0241) 413 44867

Mobil: (0160) 2908084

Telefax: (0241) 413 44868

E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de

IK-Nr.: 480509947

**[www.vianobis-puravida.de](http://www.vianobis-puravida.de)**