



Alexianer

VIANOBIS PURAVIDA

Praxis für Ergotherapie



Café Sozialpunkt

**Ergotherapeutische Arbeitstherapie im
Café Sozialpunkt: Individuell auf Sie zugeschnitten!
Gemeinschaft, Teilhabe und Selbstbestimmung**

Café Sozialpunkt

Das Café Sozialpunkt ermöglicht es Ihnen, an einem Arbeitsprozess in der Café-Gastronomie mitzuwirken. Die Kund*innen des Cafés können kleine Snacks und Kuchen, Mittagessen, Kaffeespezialitäten und weitere Getränke verzehren.

Sie finden hier im geschützten Umfeld eine individuelle Form zur Tagesstrukturierung mit arbeitsähnlichem Charakter. So werden unter anderem Grundarbeitsfähigkeiten und Fähigkeiten der sozialen Interaktion und der Umgang mit Alltagssituationen trainiert. Das therapeutische Übungsfeld ermöglicht es, Erfahrungen im Bereich Arbeit zu sammeln und gestattet das gestufte Heranführen an Leistungsanforderungen.

Sie haben die Möglichkeit:

- in der Bewirtung (Tresenarbeit, flexibler Kundenkontakt),
- bei der Zubereitung der Getränke und Speisen (einüben von Zuverlässigkeit und Hygiene),
- der Arbeitsplatz- und Geschirreinigung,
- in der Speisevorbereitung (kleine Snacks, Mittagessen und Catering-Aufträge),
- bei organisatorischen Aufgaben (Planung, Einkauf, Verwaltungsarbeiten) mitzuarbeiten.

Ziele:

- Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten (z. B. Ausdauer, Konzentration, regelm. Erscheinen)
- Stärkung von Selbstvertrauen
- Stärkung von Motivation, Antrieb, Durchhaltevermögen
- Förderung der Impulskontrolle, Fokussieren
- Förderung von Übernahme von Einzel- und oder Mehrfachaufgaben, komplexe Fähigkeiten erlernen (einfache Mahlzeiten zubereiten, Kundenkontakt etc.)
- Förderung von Handlungsplanung, Entscheidungen treffen
- Umgang mit Stress und anderen Schwierigkeiten
- Förderung von sozialer Kommunikation/Teamfähigkeit
- Erhalt/Förderung von Mobilität, körperlichen Alltagsfunktionen
- Vorbereitung auf Erwerbsfähigkeit

Das Café Sozialpunkt befindet sich in den Räumen der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen, Abteilung Aachen (katho).

Sie sind interessiert?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

ALEXIANER VIANOBIS PURAVIDA

Robert-Schumann-Straße 25 / 52066 Aachen

Ansprechpartner*innen:

Lena Baron, B. Sc., Ergotherapeutin, Teamleitung

Telefon: (0241) 413 44867 / Mobil: (0160) 2908084

Lena Viedenz

Mobil: (0151) 64950230

E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de

IK-Nr.: 480509947

www.vianobis-puravida.de