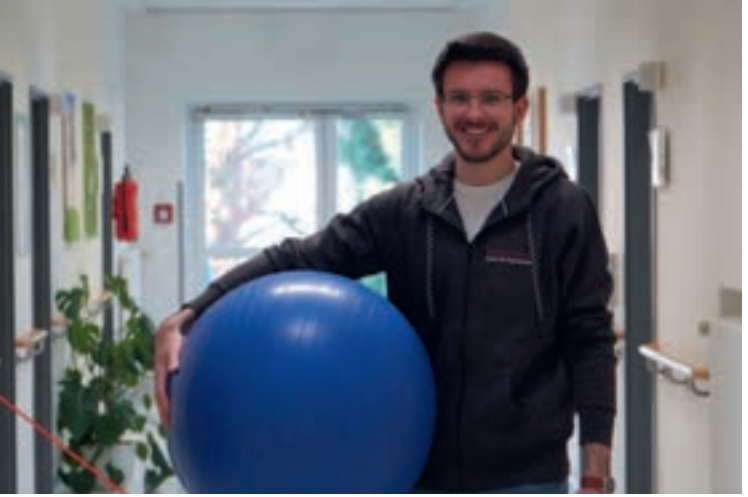


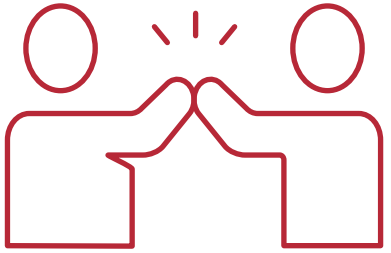
# IHR WEG ZU UNS:

Um das Angebot der Ergotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung Ihrer/Ihres Haus- oder Fachärztin/Facharztes bzw. der/des Kinderärztin/-arzt Ihres Kindes. Die Ergotherapie kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen sowie für privat versicherte Patientinnen und Patienten.

Neben der ambulanten Ergotherapie in der Praxis sind auch Hausbesuche mit ärztlicher Verordnung möglich. Dieses Angebot gilt auch für Wohneinrichtungen, Seniorenzentren und andere Einrichtungen.

Wir legen besonderen Wert auf den Austausch und die enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen sowie dem nahen Umfeld.



# ANSPRECHPARTNER



**Johannes Rademachers**
Praxisleitung
Tel.: (0160) 5177910
E-Mail: j.rademachers@vianobis.de

*Alexianer ViaNobis PuraVida*

Hospitalstraße 2
47918 Tönisvorst

Telefon: (02151) 98520030
Telefax: (02151) 98520034
E-Mail: puravida-toenisvorst@vianobis.de

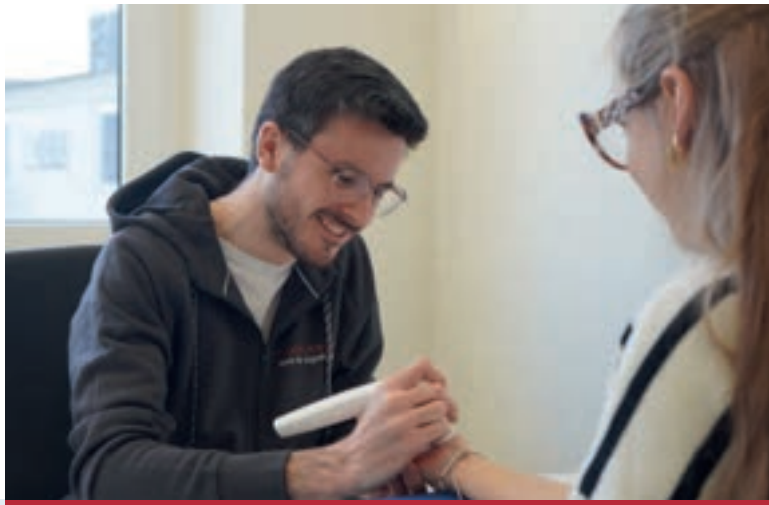
IK-Nr.: 480521191

Termine nach Vereinbarung.

*vianobis-puravida.de*

Stand: 10/2026

Alexianer
VIANOBIS PURAVIDA
*Praxis für Ergotherapie*



*Standort Tönisvorst*

# ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

*Alexianer. Mit Verantwortung und Vertrauen.*

# WAS IST ERGOTHERAPIE?

Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben, sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Die Praxis für Ergotherapie begleitet Menschen in jedem Alter, die durch chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen oder durch Funktionseinschränkungen bedroht sind und die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag gefährdet ist.

# ZIELE DER ERGOTHERAPIE

Auf die Patientinnen und Patienten individuell abgestimmte Ziele sind die Entwicklung, Verbesserung und der Erhalt von Fähigkeiten. Dazu unterstützt sie Patientinnen und Patienten in ihrer Handlungsfähigkeit im Alltag, um ihnen gesellschaftliche Teilhabe und Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen.




# ANGEBOTE DER ERGOTHERAPIE

Unsere Angebote beziehen sich auf die Fachbereiche der:

**Psychiatrie/Psychosomatik**
Depressionen, Psychosen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen, Sucht, Angststörungen, posttraumatische Belastungsstörung etc.

**Neurologie**
Zustand nach Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Polyneuropathie, Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen etc.

**Geriatrie und Gerontopsychiatrie**
Demenz, Morbus Alzheimer, Multimorbidität, Sturzangst etc.

**Orthopädie/ Rheumatologie**
Arthrosen, Osteoporose, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, entzündlich rheumatische Erkrankungen, Polyarthritis, Behandlung nach Karpaltunnelsyndrom, Zustand nach Operationen (Narbenbehandlung, etc.).

**Pädiatrie – Kinder und Jugendliche**
Mangelnde Aufmerksamkeits-, Konzentrations- oder Gedächtnisleistung, Beeinträchtigung in der kognitiven, motorischen undemotionalen Entwicklung sowie Auffälligkeiten der Verhaltenssteuerung und der Selbstwahrnehmung, Lern- oder Leistungsauffälligkeiten

# INHALTE DER THERAPIE SIND UNTER ANDEREM:

- Entwicklung, Stabilisierung und Erhalt einer Wochenstruktur
- Aufbau und Erhalt von Grundarbeitsfähigkeiten wie Arbeitsplanung, -tempo und Sorgfalt
- Erlernen von Zeitmanagement im Alltag und Berufsleben
- Aufbau von Selbstwirksamkeit, Steigerung des Selbstwertes, des eigenen Antriebs
- Soziales Kompetenztraining
- Achtsamkeitstraining
- Training und Ausbau sozio-emotionaler Fähigkeiten
- Verbesserung der Fein- und Graphomotorik sowie der Grobmotorik (Mobilität /Bewegung im Alltag, Verbesserung der Beweglichkeit)
- Kompensation verloren gegangener Funktionen
- Alltagstraining zum Erhalt und Verbesserung der Selbstversorgung
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Sensibilitätstraining
- Training kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (Hirnleistungs- und Gedächtnistraining)
- Bewältigung von Krankheit und Trauer
- Beratung und Schulung von Eltern, Angehörigen und Bezugspersonen
- Konzentrationstraining

