

## Ihr Weg zu uns:

Die ergotherapeutische Behandlung kann als Einzel- oder Gruppentherapie in unserer Praxis oder als Hausbesuch bei Ihnen zu Hause sowie in einer Pflegeeinrichtung durchgeführt werden.

Die notwendige Heilmittelverordnung wird durch den behandelnden Hausarzt oder Facharzt ausgestellt.

Es besteht auch die Möglichkeit die Ergotherapie als Selbstzahlerleistung in Anspruch zu nehmen. Gerne beraten wir Sie hierzu.

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 8:00 bis 18:00 Uhr

Freitag: 8:00 bis 15:30 Uhr



© Jamoofepix - stock.adobe.com

## Ansprechpartnerin



**Maria Gallois**

Praxisleitung



**Alexianer**  
**VIANOBIS PURAVIDA**  
Praxis für Ergotherapie

## ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Wiedererlangen und Erhalten von bestmöglichen Handlungskompetenzen, Selbstständigkeit, sozialer Zugehörigkeit und Lebensqualität



Stand: 02/2025  
© PixelOnKost - stock.adobe.com

## ALEXIANER VIANOBIS PURAVIDA

Odenkirchener Straße 163  
41236 Mönchengladbach  
Telefon: (02166) 9890243  
Telefax: (02166) 9890248  
E-Mail: puravida-moenchengladbach@vianobis.de  
IK-Nr.: 480505841

[www.vianobis-puravida.de](http://www.vianobis-puravida.de)

## **Was ist Ergotherapie?**

Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Die Ergotherapie unterstützt Menschen aller Altersgruppen, die in ihren Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind und denen diese Voraussetzungen fehlen.

Unser Ziel ist es, sie bei der Durchführung ihrer bedeutungsvollen Tätigkeiten in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.  
Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, Ihnen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu ermöglichen.

## **Ergotherapie für Kinder und Jugendliche**

### **Ergotherapie im Fachbereich Pädiatrie**

Ergotherapie kommt bei Kindern und Jugendlichen angefangen ab dem Säuglingsalter zum Einsatz, wenn sie in ihrer Handlungsfähigkeit motorisch, sensorisch, kognitiv oder perzeptiv eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

#### **Inhalte der Therapie sind unter anderem:**

- Verbesserung der Feinmotorik und Graphomotorik
- Verbesserung der Grobmotorik
- Verbesserung der sensorischen Integration (Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung)
- Training sozio-emotionaler Kompetenzen
- Training von kognitiven Fähigkeiten, u.a. Konzentration und Ausdauer
- Training schulrelevanter Fähigkeiten
- Integration des Kindes in Familie und Umwelt
- Kompensation bleibender Defizite, u.a. durch Hilfsmittel
- Beratung von Eltern und Angehörigen



## **Ergotherapie für Erwachsene und ältere Menschen**

### **Ergotherapie im Fachbereich Neurologie, Geriatrie Orthopädie und Psychiatrie**

Chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen führen zu Funktionseinschränkungen und gefährden die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag.

#### **Inhalte der Therapie sind unter anderem:**

- Verbesserung der Grobmotorik
- Verbesserung der Fein- und Graphomotorik
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Alltagstraining
- Hilfsmittelberatung
- Sensibilitätstraining
- Training kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (Hirnleistungs-/Gedächtnistraining)
- Ausbau sozio-emotionaler Fähigkeiten