

Ihr Weg zu uns:

Um das Angebot der Ergotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung Ihrer/Ihres Haus- oder Fachärztin/Facharztes. Die Ergotherapie kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen sowie für privat versicherte Patientinnen und Patienten.

Neben der ambulanten Ergotherapie in der Praxis sind auch Hausbesuche mit ärztlicher Verordnung möglich. Das Angebot gilt auch für Wohneinrichtungen, Seniorenzentren und andere Einrichtungen.

Wir legen besonderen Wert auf den Austausch und enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen sowie dem nahen Umfeld.



Ansprechpartnerin



Lena Baron, B. Sc.

Ergotherapeutin, Teamleitung

Tel.: (0160) 2908084

E-Mail: l.baron@vianobis.de



Alexianer

VIANOBIS PURAVIDA

Praxis für Ergotherapie

ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

ALEXIANER VIANOBIS PURAVIDA

Horngasse 5 (Nähe Aachen Hbf.)

52064 Aachen

Telefon: (0241) 413 44867

Telefax: (0241) 413 44868

E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de

IK-Nr.: 480509947

Sie finden die Praxis in der zweiten Etage, ein Aufzug ist vorhanden.

Termine nach Vereinbarung.

www.vianobis-puravida.de

Stand: 02/2025



Was ist Ergotherapie?

Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben, sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Die Praxis für Ergotherapie begleitet Menschen, die durch chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen oder durch Funktionseinschränkungen bedroht sind und die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag gefährdet ist.

Ziele der Ergotherapie

Ziele sind die Entwicklung, Verbesserung und der Erhalt von Fähigkeiten. Dazu unterstützt sie Patientinnen und Patienten in ihrer Handlungsfähigkeit im Alltag, um ihnen gesellschaftliche Teilhabe und Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen.

Besondere Angebote der Praxis:

- ADHS Training für Erwachsene und Kinder (im Gruppen- oder Einzelsetting)
- Skills Werkstatt (Gruppentherapie als Nachsorge zur DBT)
- Eltern Coaching (im Gruppen- oder Einzelsetting)
- Arbeitstherapie (Gruppentherapie)
- Kreative Werkgruppe (Gruppentherapie)
- Arbeitstherapie auf Maria Haus, Bereich Pflanzen- und Hofpflege (Gruppentherapie)
- Arbeitstherapie im Café Sozialpunkt, Bereich Café-Gastronomie (Gruppentherapie)

Ergotherapie für Kinder und Jugendliche

Fachbereiche:

- mangelnde Aufmerksamkeits-, Konzentrations- oder Gedächtnisleistung
- Beeinträchtigung in der kognitiven Entwicklung
- Lern- oder Leistungsauffälligkeiten
- Auffälligkeiten in der emotionalen Entwicklung, der Verhaltenssteuerung und der Selbstwahrnehmung
- Beeinträchtigung im Bewegungsablauf, Wahrnehmungsstörungen

Inhalte der Therapie sind unter anderem:

- Verbesserung der Grob-, Fein- und Graphomotorik
- Verbesserung der sensorischen Integration (Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung)
- Training sozio-emotionaler Kompetenzen
- Training von kognitiven Fähigkeiten, u. a. Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer
- Training schulrelevanter Fähigkeiten
- Kompensation bleibender Defizite, u. a. durch Hilfsmittel
- Beratung und Schulung von Eltern und Angehörigen

Ergotherapie für Erwachsene und ältere Menschen

Fachbereiche:

- Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, etc. (Neurologie)
- Demenz, Morbus Alzheimer, entzündlich rheumatische Erkrankungen, etc. (Geriatric)
- Arthrosen, Osteoporose, Morbus Bechterew, etc. (Orthopädie/Rheumatologie)
- Depressionen, Psychosen, Burnout, etc. (Psychiatrie/Psychosomatik)

Inhalte der Therapie sind unter anderem:

- Verbesserung der Fein- und Graphomotorik sowie der Grobmotorik (Mobilität/Bewegung im Alltag, Verbesserung der Beweglichkeit)
- Alltagstraining und Hilfsmittelberatung
- Sensibilitätstraining
- Training kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (Hirnleistungs- und Gedächtnistraining)
- Ausbau sozio-emotionaler Fähigkeiten
- Entwicklung der Krankheitsbewältigung
- Aufbau von Selbstwirksamkeit, Umgang mit den Folgen der Erkrankung im Alltag
- Steigerung des Selbstwertes, des eigenen Antriebs

