

Ansprechpartnerin



Lena Baron, B. Sc.

Ergotherapeutin, Teamleitung
Tel.: (0160) 2908084
E-Mail: l.baron@vianobis.de



Alexianer
VIANOBIS PURAVIDA
Praxis für Ergotherapie

ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXIS Standort Simmerath

ALEXIANER VIANOBIS PURAVIDA

Hauptstraße 54 / 52152 Simmerath
Telefon: (02473) 9388990
Telefax: (02473) 9388999
E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de
IK-Nr.: 480509947

Die Räumlichkeiten sind barrierarm.

Termine nach Vereinbarung.

www.vianobis-puravida.de

Stand: 03/2025



Was ist Ergotherapie?

„Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben, sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.“

(Deutscher Verband Ergotherapie)

Die Praxis für Ergotherapie begleitet Menschen, die durch chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen oder durch Funktionseinschränkungen bedroht sind und die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag gefährdet ist.

Ziele der Ergotherapie

Unsere Expertise und unser Fokus liegt vor allem auf Klientinnen und Klienten, die auf Grund einer psychischen Erkrankung Einschränkungen im Alltag und/ oder Berufsleben erfahren.

Ziele der Ergotherapie können sein:

- Entwicklung, Stabilisierung und Erhalt einer Wochenstruktur
- Aufbau und Erhalt von Kontakt und Kommunikation
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit, des Selbstvertrauens und der Entscheidungsfähigkeit
- Förderung von Konzentration und Ausdauer
- Erlernen von Kompensationsstrategien (ggfs. auch die Nutzung von Hilfsmitteln und externen Hilfen)
- Aufbau und Erhalt von Grundarbeitsfähigkeiten wie Arbeitsplanung, -tempo und Sorgfalt
- Erlernen von Zeitmanagement im Alltag und Berufsleben
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive

Unsere Leistungen

Wir bieten Ihnen individuelle Aktivitäten in Einzel- und Gruppenarbeit, um an Ihren Zielen zu arbeiten:

- Werkgruppen im handwerklich- kreativen Bereich (u.a. Holz- und Lackierarbeiten, Arbeiten mit Ton, Handarbeit, Papier- und Malarbeiten, etc.)
- Alltags-/Haushaltstraining
- Kochgruppe
- Aktionen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (u. a. Ausflüge in die nahe Umgebung, etc.)
- Umgang mit dem PC
- Hirnleistungstraining an dem PC
- Themengebundene Gruppen, z. B.:
 - Schlaf-Hygiene
 - Achtsamkeit und Entspannungstechniken
 - Wiedereinstieg in Arbeit
 - diagnosespezifische Themen

Ihr Weg zu uns:

Um das Angebot der Ergotherapie nutzen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung, die Sie über Ihre Haus-, oder Facharztpraxis erhalten können.

Die Ergotherapie kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen sowie für privat versicherte Klientinnen und Klienten.

Wir legen besonderen Wert auf den Austausch und enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen sowie dem nahen Umfeld.