

Ansprechpartnerin



Lena Baron, B. Sc.

Ergotherapeutin, Teamleitung

Tel.: (0160) 2908084

E-Mail: l.baron@vianobis.de



Alexianer

VIANOBIS PURAVIDA

Praxis für Ergotherapie

ALEXIANER VIANOBIS PURAVIDA

Hauptstraße 54 / 52152 Simmerath

Telefon: (02473) 9388990

Telefax: (02473) 9388999

E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de

IK-Nr.: 480509947

Die Räumlichkeiten sind barrierearm.

Termine nach Vereinbarung.

www.vianobis-puravida.de

ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Standort Simmerath



Stand: 03/2025

Was ist Ergotherapie?

„Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben, sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.“

(Deutscher Verband Ergotherapie)

Die Praxis für Ergotherapie begleitet Menschen, die durch chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen oder durch Funktionseinschränkungen bedroht sind und die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag gefährdet ist.

Ziele der Ergotherapie

Unsere Expertise und unser Fokus liegt vor allem auf Klientinnen und Klienten, die auf Grund einer psychischen Erkrankung Einschränkungen im Alltag und/oder Berufsleben erfahren.

Ziele der Ergotherapie können sein:

- Entwicklung, Stabilisierung und Erhalt einer Wochenstruktur
- Aufbau und Erhalt von Kontakt und Kommunikation
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit, des Selbstvertrauens und der Entscheidungsfähigkeit
- Förderung von Konzentration und Ausdauer
- Erlernen von Kompensationsstrategien (ggfs. auch die Nutzung von Hilfsmitteln und externen Hilfen)
- Aufbau und Erhalt von Grundarbeitsfähigkeiten wie Arbeitsplanung, -tempo und Sorgfalt
- Erlernen von Zeitmanagement im Alltag und Berufsleben
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive

Unsere Leistungen

Wir bieten Ihnen individuelle Aktivitäten in Einzel- und Gruppenarbeit, um an Ihren Zielen zu arbeiten:

- Werkgruppen im handwerklich- kreativen Bereich (u.a. Holz- und Lackierarbeiten, Arbeiten mit Ton, Handarbeit, Papier- und Malarbeiten, etc.)
- Alltags-/Haushaltstraining
- Kochgruppe
- Aktionen zur Teilhabe am gesellschaftliche Leben (u. a. Ausflüge in die nahe Umgebung, etc.)
- Umgang mit dem PC
- Hirnleistungstraining an dem PC
- Themengebundene Gruppen, z. B.:
 - Schlaf-Hygiene
 - Achtsamkeit und Entspannungstechniken
 - Wiedereinstieg in Arbeit
 - diagnosespezifische Themen

Ihr Weg zu uns:

Um das Angebot der Ergotherapie nutzen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung, die Sie über Ihre Haus-, oder Facharztpraxis erhalten können.

Die Ergotherapie kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen sowie für privat versicherte Klientinnen und Klienten.

Wir legen besonderen Wert auf den Austausch und enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen sowie dem nahen Umfeld.